

Di 31 maart 9u > 12u	WORKSHOP / « Entretien d'embauche : Les 10 questions pièges et comment y répondre » Uw antwoorden, uw impact: bereid de belangrijkste vragen voor.
Wo 1 april 9u > 16u	WORKSHOP / « Exploitez l'outil MBTI pour évaluer les offres d'emploi qui correspondent à votre profil professionnel » Een nieuwe manier ontwikkelen om vacatures te analyseren en meer inzicht krijgen in uw voorkeurswerkwijze.
Wo 1 april 9u > 12u	WORKSHOP / « Ecrire une lettre de motivation avec l'IA : Mode d'emploi » Motivatiefbrief: maak in enkele minuten meer indruk.
Do 2 april 9u > 16u	WORKSHOP / « Echanges avec un recruteur : Décryptage du Processus de Recrutement » Live ontmoeting met een werkgever: Ontdek zijn wervingscriteria en zijn visie op de ideale kandidaat.
Vr 3 april 9u > 12u	WORKSHOP / « L'intérim pour quoi faire ? » Découvrir les coulisses de l'intérim.
Vr 3 april 13u > 16u	WORKSHOP / « Le marché de l'emploi à Bruxelles / Belgique » De arbeidsmarkt in Brussel en België beter begrijpen, en uw zoektocht naar een job organiseren
Van 2 maart tot 3 april – Alleen op afspraak	WORKSHOP / « Rencontre avec un(e) conseiller(ère) à l'emploi – Coaching individuel » Uw CV, uw motivatiebrief, uw opleiding: een persoonlijk traject naar een baan.
Di 19 mei 14u > 17u	JOB DAY / JOB DAY JOB LENTE De gedroomde kans om werkgevers te ontmoeten die nieuwe mensen zoeken en genieten van advies van professionals!
Ma 30, Di 31 maart et Do 1 april 9u > 15u	WORKSHOP / Projet de Femme Wilt u na een onderbreking van enkele jaren graag opnieuw aan de slag? U hebt geen recht op een werkloosheidsuitkering noch op hulp van het OCMW en u bent niet aangesloten bij het ziekenfonds. Dan is onze workshop "Projet de Femme" perfect voor u!
Ma 13, Di 14, Wo 15, Ma 20, Di 21 & Wo 22 april 9u > 12u	

LENTE, TIJDVOOREEN NIEUW BEGIN! EN HET IDEALE MOMENT OM ACTIE TE ONDERNEMEN: VIND EEN JOB!

De Joblente, dat zijn tal van activiteiten, workshops en lezingen, tijdens de maanden maart en april 2026.

Je vindt een uitgebreide beschrijving en de inschrijvingsvoorwaarden op de website:



WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

Dit evenement is het resultaat van een samenwerking tussen de Jobhuizen van de gemeenten:

Sint-Pieters-Woluwe

Oudergem

Watermaal-Bosvoorde

Sint-Lambrechts-Woluwe

De activiteiten worden ingedeeld volgens categorie:



HERMOBILISATIE



HANDIGE TOOLS OP
ZOEK NAAR WERK

Alle activiteiten bereiden je voor

JOB DAY

Dinsdag 19 mei
14u > 17u

De gedroomde gelegenheid om werkgevers die aanwerven te ontmoeten en te genieten van het advies van professionals!



WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE



Ed. responsable : Françoise de Callatay – Gemeente van Sint-Pieters-Woluwe - Charles Thielemanslaan, 93 1150 Sint-Pieters-Woluwe.

JOB LENTE
WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

**MAART
APRIL
2026**



Sint-Pieters-Woluwe

Oudergem

Watermaal-Bosvoorde

Sint-Lambrechts-Woluwe



HERMOBILISATIE

Sint-Pieters-Woluwe
Oudergem
Watermaal-Bosvoorde
Sint-Lambrechts-Woluwe

Ma 2 maart 9u > 12u QE 13u > 16u	WORKSHOP / « Connaitre sa personnalité et ses forces » Zichzelf beter leren kennen om zijn sterke punten te ontdekken en een zinvol professioneel project op te bouwen.
Ma 2 maart 9u > 12u	WORKSHOP / « A la découverte de l'intelligence émotionnelle » Emoties: een kracht! Zullen we leren hoe we ze kunnen gebruiken?
Ma 2 maart 13u > 16u	WORKSHOP / « Au-delà des mots : le langage du corps et de la voix » Meer samenhang, zelfvertrouwen en impact tijdens gesprekken of presentaties.
Di 3 maart 9u > 12u QE 13u > 16u	WORKSHOP / « Le Stress dans tous ses états !! Et nous dans tout ça !» Wat als stress uw beste bondgenoot zou worden om kalm en vol vertrouwen vooruit te gaan?
Di 3 maart 9u > 12u	WORKSHOP / « Atelier Miroir » Hoe worden we door anderen gezien? Bewust worden van uw ware imago. Vertrek vanuit uzelf om echt uzelf te zijn.
Di 3 maart 9u > 12u30	WORKSHOP / « Reprise de confiance en son potentiel dans une recherche d'emploi » Zich bewust worden van de mogelijkheid om invloed uit te oefenen op je gevoelens De workshop bestaat uit 4 opeenvolgende sessies voor dezelfde groep deelnemers (Di 3/03, Di 10/03, Wo 11/03 & Di 17/03).
Wo 4 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Assertivité et communication– 1ère partie » Leer hoe u in moeilijke situaties op een impactvolle manier kunt communiceren.
Wo 4 maart QE Wo 18 maart 10u30 > 14u	WORKSHOP / « Speedcoaching entrepreneurial » Een coaching van 30 minuten om uw project te bespreken met een ondernemerscoach!
Wo 4 maart EN Do 5 maart 9u > 12u	WORKSHOP / « Les fondamentaux de la recherche d'emploi » Werkzoekende die geen recht meer heeft op een uitkering? Geef uw zoektocht nu een boost... De workshop bestaat uit twee opeenvolgende sessies voor dezelfde groep deelnemers.
Do 5 maart 9u > 12u	Let op: het is aan te raden om eerst de workshop 'Assertivité et communication– 1ère partie ' te volgen om deel te kunnen nemen aan deze workshop, die daarop voortbouwt. Deelnemers aan het eerste deel (4/03/26) krijgen voorrang. WORKSHOP / « Assertivité et communication – 2ème partie -Approfondir le levier de l'intelligence émotionnelle » Leer hoe u in moeilijke situaties op een impactvolle manier kunt communiceren.
Do 5 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Booste ta vie » Een dag om alles wat je afremt overboord te gooien en op zoek te gaan naar een eerlijke verandering die is afgestemd op je ambities.

Do 5 maart 9u > 12u (aanwezigheid verplicht) + individueel gesprek van 1 uur af te spreken (op 5 of 6 maart)	WORKSHOP / Conseils en image – Analyse des couleurs Krijg weer vertrouwen in jezelf en breng kleur in je leven en je klerkast!
Vr 6 maart 9u > 16u	INDIVIDUELE COACHING / « Enrichissez vos compétences relationnelles : Ecoute – Collaboration – Assertivité : Adaptabilité – Ouverture d'esprit - Créativité » Verruim uw comfortzone, uw gebruikelijke denk- en handelingskader! Verrijk uw relationele potentieel en uw plaats in een groep.
Ma 9 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Définir un objectif réaliste et motivant ! » Een duidelijk doel, concrete stappen: weer beweging en betekenis geven aan uw professioneel project.
Di 10 maart QE Vr 13 maart 9u > 12u	WORKSHOP / Constellations et Recherche d'emploi Wanneer uw keuzes, verlangens en remmingen samenkomen... wordt uw pad verlicht.
Di 10 maart 9u > 12u30	WORKSHOP / « Valoriser son potentiel d'action » Uw wensen verduidelijken, plannen maken en actie ondernemen. De workshop bestaat uit 4 opeenvolgende sessies voor dezelfde groep deelnemers (Di 3/03, Di 10/03, Wo 11/03 & Di 17/03).
Di 10 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Croyance quand tu nous tiens ! Wat als het uw eigen blokkades zijn die u ervan weerhouden om vooruitgang te boeken in uw zoektocht naar een baan, uw doelen te bereiken, zelfverzekerder en gelukkiger te zijn?
Wo 11 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Mieux comprendre ses propres valeurs » Zichzelf beter leren kennen om beter te overtuigen: wanneer uw waarden een belangrijke troef worden bij het zoeken naar een baan.
Wo 11 maart 9u30 > 12u QE 13u30 > 16u	WORKSHOP / « Sophrologie et Qi-Gong : atelier découverte » Neem de tijd om rustig en bewust te bewegen. Geef uzelf de kracht om spanningen los te laten en rust en evenwicht te vinden.
Wo 11 maart 9u > 12u30	WORKSHOP / « Coworking » Wilt u ondersteuning? Vaardigheden ontwikkelen? Dan is deze workshop iets voor u! De workshop bestaat uit 4 opeenvolgende sessies voor dezelfde groep deelnemers (Di 3/03, Di 10/03, Wo 11/03 & Di 17/03).
Wo 11 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Changez de regard et faites de vos vulnérabilités des forces ! Wat als uw kwetsbaarheden juist de bron zijn van uw grootste krachtbronnen?
Do 12 maart 9u > 12u	WORKSHOP / « Alignement du sens, de la motivation et des valeurs » Uw carrièreplan zin geven om gemotiveerd, coherent en impactvol vooruit te gaan
Do 12 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Trouver son Ikigai » Welke activiteit stelt mij in staat om al mijn talent te benutten, in dienst van een missie die mij na aan het hart ligt en waarmee ik genoeg geld kan verdienen om te leven zoals ik dat wil?
Do 12 maart 9u30 > 11u30	WORKSHOP / « Réussir son retour à l'emploi après une période d'inactivité » Ga ervoor, uw toekomst wacht niet!

Do 12 maart 8u45 > 16u30	WORKSHOP / A la rencontre de mon Ikigai Ontdek de reden waarom u 's ochtends zin hebt om op te staan!
Do 12 maart 9u > 11u	WORKSHOP / « La fin de vos droits au chômage et les aides possibles du CPAS » Verlies van het recht op werkloosheidsuitkering? Het OCMW van Sint-Pieters-Woluwe informeert u. Voorbehouden voor inwoners van Sint-Pieters-Woluwe
Vr 13 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Le Bivouac ; Se réinventer par la découverte de ses forces » Leer uzelf beter kennen, om uzelf beter te presenteren of om uzelf opnieuw uit te vinden in uw professionele omgeving. <u>Let op: u wordt gevraagd een laptop mee te brengen. Als u er geen hebt, hebben we enkele pc's beschikbaar die gereserveerd kunnen worden.</u>
Vr 13 maart 13u > 16u QE Ma 16 maart 13u > 16u	WORKSHOP / « Génogramme de carrière : comprendre d'où l'on vient pour choisir où aller » Een workshop waarin de professionele geschiedenis van de familie wordt onderzocht om erfenissen, loyaliteiten en keuzes voor emancipatie in kaart te brengen.
Vr 13 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Mon stress, mon allié Wat is stress, waar komt het vandaan en waarvoor dient het? Vriend of vijand?



HANDIGE TOOLS OP ZOEK NAAR WERK

Ma 16 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Un Cv qui sort du lot » Maak van uw cv een echt professioneel visitekaartje: duidelijk, coherent en aantrekkelijk.
Ma 16 maart 9u > 12u QE 13u > 16u	WORKSHOP ATELIER / Initiation à l'Intelligence Artificielle (IA) Maak kennis met artificiële intelligentie en ontdek de mogelijkheden ervan in uw dagelijks leven en tijdens uw zoektocht naar werk!
Di 17 maart 9u > 12u	WORKSHOP / « Prendre soin de son élan » Een workshop om uw energie beter te behouden en te cultiveren in het dagelijks leven
Di 17 maart 9u > 12u30	WORKSHOP / « Entrer dans une démarche d'Action » Uw spreekvaardigheid ontwikkelen en uw PITCH voorbereiden. De workshop bestaat uit 4 opeenvolgende sessies voor dezelfde groep deelnemers (Di 3/03, Di 10/03, Wo 11/03 & Di 17/03).
Di 17 maart 9u > 12u	WORKSHOP / LinkedIn Initiation LinkedIn is het sociale netwerk van uw professionele imago op het web! Ontdek alle functies en uitdagingen ervan om ze ten volle en efficiënt te kunnen benutten in uw zoektocht naar werk. Vereisten: Frans begrijpen, een e-mailadres en een gsm-nummer hebben
Wo 18 maart 9u > 12u QE 13u30 > 16u30	WORKSHOP / « Elevator Pitch : tout dire en 125 mots et 45 secondes.» Stel uzelf in 125 woorden op een effectieve en professionele manier voor.

Wo 18 maart 9h > 16h	WORKSHOP / « Rebondir au lieu de subir le changement » Een workshop om verandering te omarmen, niet als een bron van verlies en angst, maar als een kans om te groeien.
Wo 18 maart 9u > 12u	WORKSHOP / LinkedIn Niveau avancé U gebruikt actief LinkedIn tijdens uw zoektocht naar werk, maar u wilt deze tool beter beheersen! Vereiste: actief gebruiker zijn van LinkedIn
Do 19 maart 9u > 16u QE Wo 25 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Module IA orienté emploi : Recherche d'emploi boostée par les outils numériques et l'IA » De uitdagingen van digitalisering en AI bij het zoeken naar werk begrijpen. Digitale tools en AI concreet gebruiken om te solliciteren. Zelfstandig leren omgaan met deze tools. Een persoonlijk carrièreplan opstellen.
Do 19 maart 9u > 12u30	WORKSHOP / « Explorer les environnements professionnels pour trouver sa voie » Ontdek, verken en plan uw professionele toekomst.
Ma 23 maart 9u > 12u QE 13u30 > 16u30	WORKSHOP / « Préparation et simulation d'entretien » Trainen, structuur aanbrengen, overtuigen: maak van het sollicitatiegesprek een kans op succes.
Ma 23 maart 9u > 12u QE 13u > 16u	WORKSHOP / Initiation à l'Intelligence Artificielle (IA) Maak kennis met artificiële intelligentie en ontdek de mogelijkheden ervan in uw dagelijks leven en tijdens uw zoektocht naar werk!
Di 24 maart 9u > 16u	WORKSHOP / « Lettre de motivation qui percute.» Kom ontdekken hoe u deze krachtig kunt maken.
Di 24 maart 9u30 > 11u30	WORKSHOP / « Formation et évolution : comment booster vos compétences » Van opleiding tot ontwikkeling: zet stappen in uw carrière.
Di 24 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Réussissez votre entretien d'embauche grâce aux techniques théâtrales ! Kom ontdekken hoe theatertechnieken u kunnen helpen om te schitteren tijdens uw sollicitatiegesprekken.
Wo 25 maart 9u > 12u QE 13u30 > 16u30	WORKSHOP / « Les 100 questions les plus souvent posées lors de l'entretien d'embauche.» Een goede voorbereiding op het gesprek is een voordeel dat u niet mag verwaarlozen.
Wo 25 maart 9u > 12u	WORKSHOP / « L'IA au service de votre CV : Boostez vos candidatures » Schakel vandaag nog een versnelling hoger!
Wo 25 maart 9h > 16h	ATELIER / Trouver les mots justes pour parler de vous ! Hoe schrijft u op een speelse manier uw elevator pitch!
Do 26 maart 9u > 12u QE 13u30 > 16u30	WORKSHOP / « Langage corporel» Situatieschets om uw sterke en zwakke punten te identificeren tegenover een recruiter.
Do 26 maart 10u > 12u	WORKSHOP / « Au chômage et envie d'entreprendre ? JobYourself vous accompagne ! » Een idee, een vakgebied, een project? Bent u werkzoekende en droomt u ervan om uw eigen bedrijf op te richten? Met JobYourself kunt u veilig aan de slag gaan en krijgt u begeleiding op maat!