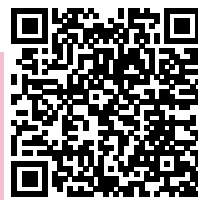


Vrij 11 april 10u > 12u	INFORMATIEESSIE / Au chômage et envie d'entreprendre ? JobYourself vous accompagne ! Een idee, knowhow, een project? Je bent op zoek naar een job en je droomt ervan zelfstandige te worden? Met JobYourself, kan je in alle veiligheid starten en krijg je begeleiding op maat!
Ma 14 april 9u > 12u	WORKSHOP / Rester informé sur son secteur professionnel Leer hoe je geïnformeerd blijft over nieuws en opportuniteiten in je werkgebied door de juiste tools te gebruiken.
Ma 14 april 9u > 12u QF 13u30 > 16u30	WORKSHOP / Les 100 questions les plus souvent posées lors de l'entretien d'embauche Een uitstekende voorbereiding op het gesprek is een niet onbelangrijk voordeel.
Ma 14 april 9u > 12u QF 13u > 16u	WORKSHOP / L'intelligence artificielle pour booster votre quotidien et vos projets ! Artificiële intelligentie verandert ons dagelijks leven, en in deze workshop leer je hoe je deze technologie eenvoudig en concreet kunt gebruiken. Leer praktische tools gebruiken om je taken te vereenvoudigen, ideeën te genereren en je projecten te optimaliseren. Een essentiële opleiding om je voor te bereiden op de toekomst en concurrentieel te blijven!
Ma 14 april 14u > 16u	LEZING / Ma logistique ne connaît pas la crise ! Transport en logistiek, twee sectoren met veel werkgelegenheid!
Di 15 april 9u > 16u	WORKSHOP / Réussir son entretien d'embauche : séduire, convaincre, rassurer Een geslaagd sollicitatiegesprek is een voorbereid gesprek!
Woe 16 april 9u > 12u QF 13u30 > 16u30	WORKSHOP / Cerner votre personnalité pour mieux identifier vos compétences Slaag erin je professionele competenties beter te identificeren dankzij een beter inzicht in je persoonlijkheid.
Woe 16 april 9u > 15u	WORKSHOP / L'intelligence augmentée : Entre Humain et Machine Ontdek hoe je je potentieel kunt ontwikkelen door menselijk talent te combineren met technologische innovaties!
Do 17 april 9u > 12u	WORKSHOP / L'intérim pour quoi faire ? Ontdek alle mogelijkheden van een uitzendbaan.
Do 17 april 13u > 16u	WORKSHOP / Le marché de l'emploi à Bruxelles / Belgique De arbeidsmarkt in Brussel en België beter begrijpen, en je zoektocht naar een job organiseren.
Di 13 mei 14u > 17u	JOBDAY Printemps de l'Emploi De gedroomde kans om werkgevers te ontmoeten die nieuwe mensen zoeken en profiteren van advies van professionals!
Ma 19, di 20 en do 22 mei 9u > 15u QF Di 26, woe 27 mei & ma 2, di 3, di 10 en woe 11 juni 9u > 12u	WORKSHOP / Projet de Femme Wil je na een onderbreking van enkele jaren graag opnieuw aan de slag? Je hebt geen recht op een werkloosheidsuitkering noch op hulp van het OCMW en je bent niet aangesloten bij het ziekenfonds. Dan is onze workshop "Project Vrouw" perfect voor jou!

LENTE, TIJD VOOR EEN NIEUW BEGIN! EN HET IDEALE MOMENT OM ACTIE TE ONDERNEMEN: VIND EEN JOB!

De Joblente, dat zijn tal van activiteiten, workshops en lezingen, tijdens de maanden maart en april 2025.



Je vindt een uitgebreide beschrijving en de inschrijvingsvoorwaarden op de website:

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

Dit evenement is het resultaat van een samenwerking tussen de Jobhuizen van de gemeenten:

Oudergem
Watermaal-Bosvoorde
Sint-Lambrechts-Woluwe
Sint-Pieters-Woluwe

De activiteiten worden ingedeeld volgens categorie:



HERMOBILISATIE



HANDIGE TOOLS OP ZOEK NAAR WERK

Alle activiteiten bereiden je voor

JOBDAY

Dinsdag 13 mei
14u > 17u

De gedroomde gelegenheid om werkgevers die aanwerven te ontmoeten en te genieten van het advies van professionals!



WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE



Ed. responsable : Commune d'Auderghem
Rue E. Idiers, 12-14 à 1160 Auderghem

JOB LENTE

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

**MAART
APRIL
2025**



Oudergem
Watermaal-Bosvoorde
Sint-Lambrechts-Woluwe
Sint-Pieters-Woluwe

AGENDA

Oudergem
Watermaal-Bosvoorde
Sint-Lambrechts-Woluwe
Sint-Pieters-Woluwe



HERMOBILISATIE

Do 13 maart 9u > 12u	WORKSHOP / Et si je respirais ! Een pauze om uit te blazen, te heroriënteren en jezelf terug te vinden.
Do 13 maart 9u > 12u (aanwezigheid verplicht) + individueel gesprek van 1 uur af te spreken (op 13 of 14 maart)	WORKSHOP / Conseils en image – Analyse des couleurs Herwin je zelfvertrouwen en breng meer kleur in je leven en je kleerkast!
Do 13 maart 9u30 > 12u30	WORKSHOP / Dépasser les sentiments négatifs ressentis pendant une période de recherche d'emploi Deel je ervaringen en ga met concrete oplossingen terug naar huis om sterker te staan.
Do 13 maart 13u > 16u	WORKSHOP / À la découverte de l'intelligence émotionnelle Emoties: een kracht! En als we jou nu eens leerden ze te gebruiken?
Vrij 14 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Croyances limitantes et auto-sabotage Wat als, soms, je eigen blokkades je zouden verhinderen om vooruit te komen in je zoektocht naar werk? Ontdek hoe je deze remmen kan herkennen en leer ze te overwinnen.
Ma 17 maart 9u > 16u30	WORKSHOP / Se réinventer par la découverte de ses forces Jezelf beter leren kennen, om beter voor de dag te komen om jezelf heruit te vinden op professioneel vlak.
Ma 17 maart 9u > 12u	WORKSHOP / Fais toi confiance – confiance et estime de soi Word jezelf bewust van je vormen, je lichaam, geef je lichaam een diepere BETEKENIS (het lichaam als symbool) en verbind het met een diepere dimensie in jezelf.
Ma 17 maart 9u > 16u EN Woe 26 maart 9u > 12u (follow-op – debriefing)	WORKSHOP / Grâce aux techniques théâtrales, reprenez confiance en vous et en la vie ! Ontdek hoe theatertechnieken je kunnen helpen terug zelfvertrouwen te krijgen en veerkrachtiger in het leven te staan!
Ma 17 maart 13u > 16u	WORKSHOP / Visualisez votre succès, réalisez vos rêves De kracht van visualisatie om je doelstellingen te bereiken.
Di 18 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Challengez-vous : Développez votre audace et votre confiance ! Treed uit je comfortzone!
Di 18 maart 9u30 > 16u	WORKSHOP / Profiter des dynamiques de groupe pour progresser ensemble Doe mee om samen je wensen te realiseren en een sterk en inspirerend netwerk uit te bouwen!
Woe 19 maart 9u30 > 12u QF 13u30 > 16u	WORKSHOP / Sophrologie et Qi-Gong : atelier découverte Neem de tijd om zacht bewust te bewegen. Leer spanningen loslaten en opnieuw kalm en evenwichtig te worden.

Woe 19 maart 8u45 > 12u QF 13u > 16u	WORKSHOP / Regards nouveaux, regards croisés Vind een (nieuwe) impuls om te handelen!
Woe 19 maart 10u30 > 14u QF Woe 26 maart 10u30 > 14u	INDIVIDUELE COACHING / Speed coaching entrepreneurial Een coaching van 30 minuten om je project te bespreken met een ondernemerscoach!
Do 20 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Mon stress, mon allié Een hele dag werken rond bronnen van stress, herkennen wat stress triggert en stress beter leren begrijpen om er rustig en efficiënt mee om te gaan.
Do 20 maart 9u30 > 16u30	WORKSHOP / Assertivité et communication : les bases Leer impactvol communiceren in moeilijke situaties!
Do 20 maart 9u > 15u	WORKSHOP / Dans quoi mettre mon énergie pour une meilleure recherche d'emploi Vertrekken met de ingesteldheid van een winnaar, een garantie op succes.
Vrij 21 maart 8u45 > 16u30	WORKSHOP / À la rencontre de mon Ikigai Ontdek de reden waarom je 's ochtends zin hebt om op te staan!
Vrij 21 maart 9u30 > 12u30	WORKSHOP / Assertivité et communication : approfondissement Maak gebruik van de kracht van emotionele intelligentie en leer assertief communiceren.
Vrij 21 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Réussir sa prise de parole en public Wil je leren hoe je relaxter en impactvol voor een publiek spreekt? Dan is deze workshop iets voor jou!
Ma 24 maart 9u > 12u	WORKSHOP / Simulation d'entretien d'embauche (entretien filmé) Gefilmd gesprek om verbale, non-verbale en paraverbale communicatie te analyseren.
Ma 24 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Développer son image professionnelle pour ses entretiens In deze workshop leer je je lichaamstaal, non-verbale signalen, kleuren beheersen en omgaan met stress voor een geslaagd sollicitatiegesprek!
Di 25 maart 8u45 > 12u QF 13u > 16u	WORKSHOP / Le stress dans tous ses états ! Et nous dans tout ça ? Stress begrijpen en beheersen: een noodzakelijke stap om je zo goed mogelijk te presenteren in je zoektocht naar een job.
Di 25 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Ecrire pour oser s'exprimer et s'affirmer ! Je hoeft geen schrijver te zijn om je innerlijke kracht opnieuw te ontdekken!
Di 25 maart 9u > 12u	WORKSHOP / Dépasser ses croyances limitantes et (re)trouver le chemin de la confiance en soi Haal het beste uit jezelf en herwin je zelfvertrouwen!
Woe 26 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Le chemin se construit en marchant : se connaître pour entreprendre et tracer sa route Jezelf kennen om het juiste pad te nemen met handige tools om jezelf te herontdekken, Jezelf in een nieuw project storten en aan de slag gaan door stap voor stap je eigen pad uit te stippelen. Durf jezelf prijs te geven op de juiste plaats. ...

Woe 26 maart 9u > 17u	WORKSHOP / Estime de soi Herwin je zelfvertrouwen, dat is mogelijk!
Do 27 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Booste ta vie Een dag om alles wat je afremt overboord te gooien en op zoek te gaan naar een eerlijke verandering die is afgestemd op je ambities.
Do 27 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Club de vie : Tissez vos liens, renforcez vos alliances. Eer de contacten die je sterker maken en word (opnieuw) de voorzitter van je levensclub!
Vrij 28 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Prenez conscience de vos talents Iedereen heeft talenten, sommige zijn duidelijk, andere moet je nog ontdekken... Kom in deze workshop jouw talenten ontdekken! Wij focussen op je kwaliteiten, je kennis en je competenties, en je vertrekt met hernieuwd zelfvertrouwen!
Vrij 28 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Révélez votre potentiel ! Voyage au cœur des profils jungiens (MBTI) Leer jezelf beter kennen om juistere professionele en persoonlijke keuzes te maken en meer harmonieuze relaties te ontwikkelen.
Ma 31 maart 9u > 12u QF 13u > 16u	WORKSHOP / LinkedIn – Initiation LinkedIn is het sociale netwerk van je professionele imago op het web! Ontdek alle functies en uitdagingen ervan om ze ten volle en efficiënt te kunnen benutten in je zoektocht naar werk.
Ma 31 maart 9u > 12u30	WORKSHOP / Bilan de compétences Competentiebalans: een essentieel hulpmiddel om werk te vinden.
Di 1 april 9u > 12u	INFORMATIESESSIE / Les différents moyens de se former Ontdek de verschillende beschikbare opleidingen en sleutels om je competenties te ontwikkelen.
Di 1 april 9u > 12u	WORKSHOP / Prendre soin de son élan Een workshop om je energiepeil elke dag in evenwicht te houden.
Di 1 april 9u > 17u	WORKSHOP / La connaissance de sa personnalité par le biais du profil MBTI Benadruk je sterke punten dankzij de kennis van je MBTI-profiel.
Di 1 april 9u > 12u QF 13u > 16u	WORKSHOP / Initiation à l'intelligence artificielle (IA) Maak kennis met artificiële intelligentie en ontdek de mogelijkheden ervan in je dagelijks leven en tijdens je zoektocht naar werk!
Woe 2 april 13u15 > 17u	WORKSHOP / Rédiger une lettre de motivation qui percute Je motivatiebrief: ontdek hoe je hem nog impactvoller maakt.
Woe 2 april 10u > 12u	INFORMATIESESSIE / Entreprendre dans l'artisanat à moindre risque ? Découvrez Jobyourself BatiCrea Start met je eigen ambachtelijk project zonder risico's: behoud je sociale uitkeringen en geniet van een gespecialiseerde coaching met JobYourself BatiCrea.



HANDIGE TOOLS OP ZOEK NAAR WERK

Woe 2 april 9u > 16u	WORKSHOP / Mon CV au top ! Je CV is je inkomticket voor een sollicitatiegesprek.
Do 3 april 9u > 16u	WORKSHOP / Réussir son entretien d'embauche et découvrir la méthode STAR Zin om alle aspecten van een sollicitatiegesprek en de STAR-methode te ontdekken? Deze workshop helpt je jezelf beter voor te bereiden en de job van je dromen te vinden!
Ma 7 april 9u > 12u	WORKSHOP / Organiser sa recherche d'emploi avec un tableau de bord numérique Optimaliseer je zoektocht naar werk, organiseer je kandidaturen en je contacten op één plek zodat je nooit een opportuniteit mist!
Ma 7 april 9u > 12u QF 13u > 16u	WORKSHOP / LinkedIn – Niveau avancé Je gebruikt actief LinkedIn tijdens je zoektocht naar werk, maar je wil deze tool beter beheersen!
Ma 7 april 9u > 16u	WORKSHOP / Votre langage corporel + préparation (par simulation) à l'entretien d'embauche Rollenspel om je sterke en zwakke punten tegenover een aanwerver beter te herkennen.
Di 8 april 9u > 12u QF 13u > 16u	WORKSHOP / Travailler avec l'IA Ontdek de verschillende soorten AI en hoe je er efficiënt mee aan de slag kan.
Woe 9 april 9u > 12u	WORKSHOP / Internet, Emploi et E-Réputation. Hoe kan je je online aanwezigheid optimaliseren?
Woe 9 april 9u > 12u QF 13u30 > 16u30	WORKSHOP / Elevator Pitch : tout dire en 125 mots et 45 secondes Stel jezelf efficiënt en professioneel voor in 125 woorden.
Woe 9 april 9u > 16u	WORKSHOP / Me différencier grâce à une lettre de motivation efficace et personnalisée ! Je motivatie op één pagina overbrengen!
Woe 9 april 9u > 16u	WORKSHOP / Exploitez l'outil M.B.T.I. pour évaluer les offres d'emploi qui correspondent à votre profil professionnel Ontwikkel een nieuwe manier om vacatures te analyseren en je favoriete werkwijze beter te begrijpen.
Do 10 april 9u > 12u	WORKSHOP / Échanges avec un Recruteur : Décryptage du Processus de Recrutement Rechtstreekse ontmoeting met een aanwerver: ontdek zijn aanwervingscriteria en zijn beeld van de ideale kandidaat.
Do 10 april 9u > 16u QF Je 17 avril 9u > 16u	WORKSHOP / Face à l'écran ! Les clés indispensables pour briller et convaincre lors d'un entretien en ligne Tips en praktisch advies om vol vertrouwen een virtueel gesprek te voeren!
Do 10 april 10u30 > 12u	LEZING / Les formations pour adultes à Bruxelles Alles over interessante opleidingen van Sociale Promotie in Brussel.
Do 10 april 13u > 16u	WORKSHOP / Simulation d'entretien d'embauche Neem deel aan korte simulaties van een sollicitatiegesprek, met een ervaren aanwerver en werkgever binnen een groep die gespecialiseerd is in human resources. Vertrek met concreet advies om je prestaties te verbeteren en van je toekomstige gesprekken een succes te maken.