

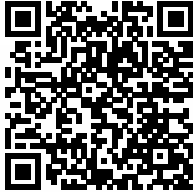
Maa 8 april 9u > 16u	WORKSHOP / Lettre de motivation Kom ontdekken hoe je hiermee kunt imponeren!
Di 9 april 9u > 12u	WORKSHOP / Rédiger du contenu d'un coup de baguette magique avec l'outil CANVA Benadruk je sterke punten met een tool die moderne en professionele cv's biedt.
Di 9 april 9u > 12u	WORKSHOP / Réussir son entretien d'embauche : séduire, convaincre, rassurer Een geslaagd sollicitatiegesprek is een goed voorbereid gesprek!
Di 9 april 10u > 17u	WORKSHOP / Devenez un e-candidat efficace Een opleiding en een praktische workshop die de digitale tools nauwkeurig bestudeert om de job van je dromen te vinden.
Woe 10 april 9u > 12u QE 13u > 16u	WORKSHOP / LinkedIn – Niveau avancé Je gebruikt LinkedIn actief om een job te zoeken, maar je wil deze tool nog beter beheersen!
Woe 10 april 9u > 12u	WORKSHOP / Réalisation d'un CV vidéo Onderscheid je van de massa!
Don 11 april 9u > 12u QE 13u > 16u	WORKSHOP / L'utilisation de l'intelligence artificielle (IA) de nos jours Kom de mogelijkheden ontdekken die Artificiële Intelligentie ons vandaag bij het zoeken naar een job biedt!
Don 11 april 14u30 > 16u30	INFORMATIESESSIE / Entreprendre dans l'artisanat à moindre risque ? Découvrez JobYourself BatiCrea Start je ambachtelijk project zonder enig risico: behoud je uitkeringen en geniet van een gespecialiseerde coaching met JobYourself BatiCrea.
Vrij 12 april 9u > 12u	WORKSHOP / Rencontre avec un recruteur/employeur Kom praten met een werkgever, stel hem al je vragen over hoe hij zijn sollicitaties beheert en wat zijn visie is over de ideale kandidaat.
Vrij 12 april 9u > 16u	WORKSHOP / Préparation par simulation à l'entretien d'embauche et langage corporel Scenario om je plus- en minpunten te identificeren tegenover een recruiter.
Vrij 12 april 13u > 16u	WORKSHOP / Simulation d'entretien d'embauche Kom een paar korte simulaties van sollicitatiegesprekken uitproberen samen met een opleidingsrecruiter en een werkgever bij een servicegroep van human resources die je zullen adviseren hoe je je prestaties nog kan verbeteren.
Don 25 april 14u > 17u	JOBDAY PRINTEMPS DE L'EMPLOI De gedroomde gelegenheid om werkgevers die aanwerven te ontmoeten en te genieten van het advies van professionals!
Maa 13, Di 14 en Don 16 mei 9u > 15u EN Di 21, Woe 22, Maa 27, Di 28 mei, Maa 3 en Di 4 juni 9u > 12u	WORKSHOP / Projet de Femme Wil je na een onderbreking van een paar jaren opnieuw aan het werk? Je hebt geen recht op werkloosheidsuitkering noch op hulp van het OCMW? Je geniet niet van een uitkering van de ziekenkas. Onze Workshop "Vrouwenproject" is ideaal voor jou!

DE LENTE, EEN SEIZOEN VOOR JOU, EEN SEIZOEN VOOR WERK!

De Joblente stelt je diverse activiteiten, workshops, conferenties, jobday voor tijdens de maanden maart en april 2024.

Deze activiteiten zijn voorbehouden aan werkzoekenden die bij Actiris zijn ingeschreven.

Je vindt er de volledige beschrijving en de inschrijvingsmodaliteiten van terug op de website:



WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

Dit evenement is het resultaat van de samenwerking tussen de Jobhuizen van de gemeenten:

Oudergem
Watermaal-Bosvoorde
Sint-Lambrechts-Woluwe
Sint-Pieters-Woluwe

De activiteiten worden ingedeeld volgens categorie:



REACTIVEREN



**HULPMIDDELEN BIJ HET
ZOEKEN NAAR EEN JOB**

Alle activiteiten bereiden je voor

JOBDAY

DONDERDAG 25 april
14u > 17u

De gedroomde gelegenheid om werkgevers die aanwerven te ontmoeten en te genieten van het advies van professionals!



WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE








Verantwoordelijke uitgever : O.C.M.W. van Watermaal-Bosvoorde
Ottervangerstraat 69, 1170 Watermaal-Bosvoorde

JOB LENTE

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

**MAART
APRIL
2024**



Oudergem
Watermaal-Bosvoorde
Sint-Lambrechts-Woluwe
Sint-Pieters-Woluwe

AGENDA

Oudergem Watermaal-Bosvoorde Sint-Lambrechts-Woluwe Sint-Pieters-Woluwe



REACTIVEREN

Verscheidene individuele afspraken van 2 uur, overeen te komen	WORKSHOP / La solution est en vous ! Bilan de compétences en individuel. Jezelf opnieuw op beroepsgebied uitvinden vraagt tijd en energie. De oplossing zit in jou! Breng bij ons beetje bij beetje de antwoorden naar boven die in jou “sluimeren”...
Maa 18 maart 9u > 16u30	WORKSHOP / Se réinventer par la découverte de ses forces Leer jezelf beter kennen om je beter voor te stellen of om je opnieuw uit te vinden in je beroepswereld.
Maa 18 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Venez booster votre confiance en vous Maak je comfortzone groter! Ontwikkel je durf en zelfvertrouwen.
Maa 18 maart 9u > 15u	WORKSHOP / Dans quoi mettre mon énergie pour une meilleure recherche d'emploi Zich een winnaar voelen, leidt al tot een zeker resultaat.
Di 19 maart 9u > 16u	ATELIER / À la rencontre de mon Ikigai Kom de reden ontdekken waarom je 's morgens graag het bed uit springt!
Di 19 maart 9u > 12u	WORKSHOP / Le stress dans tous ses états ! Et nous dans tout ça ? Kom de stressmechanismes ontdekken en de signalen (je reacties) leren begrijpen, de bronnen (je stressoren) observeren en strategieën invoeren om ze in te perken en te doseren.
Di 19 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Estime de soi Heb opnieuw vertrouwen in jezelf, je kan het!
Di 19 maart 9u30 > 13u30	WORKSHOP / Une journée d'échanges « Win Win Day » Wij stellen je voor de uitdagingen aan te gaan en iedereen op gelijke voet te zetten.
Di 19 maart 13u > 16u	WORKSHOP / Plus d'harmonie dans nos vies grâce aux accords Toltèques Kom de inzichten en hun toepassing één voor één leren kennen om ze toe te laten in je dagelijkse leven!

Woe 20 maart 9u > 12u <u>QF</u> 13u > 16u	WORKSHOP / Regards nouveaux, regards croisés Kom en vind (opnieuw) je momentum om actie te ondernemen!
Woe 20 maart 9u > 16u	WORKSHOP / La communication interpersonnelle, tout un art ! Je wenst je vermogen om met anderen te communiceren te verbeteren? Je wilt jezelf en anderen beter begrijpen om een zo passend mogelijke dialoog te voeren? Dan is deze opleiding perfect voor jou!
Woe 20 maart 9u30 > 16u	WORKSHOP / Valoriser votre image lors de votre entretien d'embauche Je houding, je handelingen, de toon van je stem en je look zijn eveneens erg belangrijk tijdens een sollicitatiegesprek.
Woe 20 maart 10u30 > 14u <u>QF</u> Woe 27 maart 10u30 > 14u	INDIVIDUELE COACHING / Speed coaching entrepreneurial Een coaching van 30 minuten om je project te delen met een ondernemerscoach!
Don 21 maart 9u > 12u	WORKSHOP / Het welzijn van de werkzoekende, een troef voor zijn zoektocht naar werk (50 jaar en ouder – Tweetalige workshop FR/NL) Je bent ouder dan 50 jaar en op zoek naar werk? Vergroot je kansen door goed voor jezelf te zorgen!
Don 21 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Transforme les NO en NEXT ! Kom je veerkracht versterken!
Don 21 maart 9u > 16u <u>EN</u> Don 28 maart 9u > 12u (opvolging – debriefing)	WORKSHOP / Grâce aux techniques théâtrales, reprenez confiance en vous et en la vie ! Kom ontdekken hoe theatertechnieken je kunnen helpen terug zelfvertrouwen te hebben en terug het leven aan te kunnen!
Vrij 22 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Prendre conscience de ses talents Kom je talenten, waarden en verlangens (opnieuw) ontdekken.
Vrij 22 maart 9u > 16u <u>EN</u> Don 28 maart 13u > 16u (opvolging – debriefing)	WORKSHOP / Grâce aux techniques théâtrales, reprenez confiance en vous et en la vie ! Kom ontdekken hoe theatertechnieken je kunnen helpen terug zelfvertrouwen te hebben en terug het leven aan te kunnen!
Vrij 22 maart 9u30 > 12u30 <u>QF</u> 13u30 > 16u30	WORKSHOP / Sophrologie et Qi-Gong : Atelier découverte Het lichaam traag en bewust bewegen en door de ademhaling opnieuw stress onder controle leren houden. Doel: spierontspanning en mentale ontspanning.

Maa 25 maart 9u > 12u + individuele afspraak op een af te spreken uur (de dag zelf of de volgende dag)	WORKSHOP / Conseils en image – Analyse des couleurs lyse Herwin zelfvertrouwen en breng kleur in je leven en je garderobe!
Maa 25 maart 9u > 12u <u>QF</u> 13u > 16u	WORKSHOP / Atelier Miroir Hoe zien de anderen ons? Word bewust van je echte beeld. Vertrek vanuit jezelf om echt jezelf te zijn.
Di 26 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Assertivité Leer met impact communiceren in moeilijke situaties.
Di 26 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Trouver son Ikigai Welke activiteit kan me in staat stellen om al mijn talenten te ontplooiën, in dienst van een missie die me na aan het hart ligt, en die me in staat stelt genoeg geld te verdienen om te leven zoals ik wil?
Di 26 maart 14u > 16u	INFORMATIEESSIE / Booster sa recherche d'emploi avec le mentorat Vind, dankzij mentoring, binnen 6 maanden een job, start je eigen bedrijf of begin een nieuwe opleiding!
Woe 27 maart 9u > 12u <u>QF</u> 13u > 16u	WORKSHOP / Renforcer son équilibre intérieur Ga naar je doel toe door je aan te passen aan je overtuigingen en waarden.
Woe 27 maart 9u > 13u	WORKSHOP / La remobilisation à la recherche d'emploi Wil je je professionele potentieel in kaart brengen? Je dienstenaanbod voorstellen? Kom je voorbereiden om jezelf beter te verkopen!
Don 28 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Croyances limitantes et auto-sabotage Soms ben ik het zelf (en niet de anderen) die hindernissen opwerpt en me belet het te proberen: Hoe kan ik de dingen duidelijker zien en enkele obstakels in mijn zoektocht naar een job wegnemen?
Vrij 29 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Deviens ton meilleur ami ! “Van jezelf houden is het begin van een levenslange romance.” Oscar Wilde.
Vrij 29 maart 9u > 16u	WORKSHOP / Vivre ma transition avec plus de sérénité De transitie is een innerlijke weg: tussen het verlaten van je comfortzone en de terugkeer naar het evenwicht, welke zijn de stappen ervan en hoe ze herkennen?



HULPMIDDELEN BIJ HET ZOEKEN NAAR EEN JOB

Di 2 april 9u > 16u	WORKSHOP / Mon CV au top ! Het cv, een toegangsticket tot een sollicitatiegesprek.
Di 2 april 9u > 16u	WORKSHOP / Utilisez la grille de lecture du M.B.T.I. pour analyser les offres d'emploi correspondant à votre profil professionnel Voorstelling van het M.B.T.I., afleggen van de test en het evaluatieschema bij het kiezen van vacatures die verband houden met mijn waarden en mijn persoonlijkheid.
Di 2 april 9u > 12u	INDIVIDUELE COACHING / Windows 11, les bases – Niveau débutant Maak kennis met de basis van Windows 11 bij het zoeken naar een job.
Woe 3 april 9u > 12u <u>QF</u> 13u30 > 16u30	WORKSHOP / Les 100 questions les plus souvent posées lors de l'entretien d'embauche Een goede voorbereiding op een gesprek is een niet te onderschatten voordeel.
Woe 3 april 9u > 16u	WORKSHOP / Me différencier grâce à une lettre de motivation efficace et personnalisée Je motivatie meedelen op één pagina!
Don 4 april 9u > 12u	WORKSHOP / Gmail & et l'IA dans sa recherche d'emploi – Niveau débutant Beheer je mailbox voor een gemakkelijkere communicatie, het bijhouden van sporen en om de opvolging van je initiatieven bij te houden.
Don 4 april 9u > 12u <u>QF</u> 13u > 16u	WORKSHOP / LinkedIn – Niveau débutant LinkedIn is het sociale netwerk voor je professionele imago op het web! Kom de tools en hun uitdagingen ontdekken om ze voluit en efficiënt te benutten in je zoektocht naar een job.
Don 4 april 10u30 > 12u	CONFERENTIE / Les formations pour adultes à Bruxelles Alles over de opleidingen sociale promotie die je interesseren in Brussel.
Don 4 april 14u > 16u	INFORMATIEESSIE / Au chômage et envie d'entreprendre ? JobYourself vous accompagne ! Je hebt een knowhow, een project? Je bent op zoek naar een job en wil je eigen tewerkstelling creëren? Ontwikkel en test je activiteit met JobYourself, zonder enig risico want je wordt begeleid!
Vrij 5 april 9u > 12u <u>QF</u> 13u30 > 16u30	WORKSHOP / Elevator pitch : tout dire en 120 mots et 45 secondes Stel je efficiënt en professioneel voor in 120 woorden.
Maa 8 april 9u > 12u	WORKSHOP / De kit van de kandidaat, een troef voor je zoektocht naar een job (50 jaar en ouder – Tweetalige workshop FR/NL) Je bent ouder dan 50 jaar en op zoek naar een job? Vergroot je kansen dankzij een participatieve workshop.

