

AGENDA

Wo 3 maart 9u > 12u	Workshop / A la découverte de l'intelligence émotionnelle Emoties: een sterkte! En als we nu ook nog leren ze te gebruiken?	●
Wo 3 maart 13u > 16u	Workshop / Une bonne communication pour un premier contact réussi! Een goede eerste indruk maken ... en goed communiceren, niet altijd gemakkelijk!	●
Do 4 maart 10u30 > 12u	Lezing / Les formations pour adultes à Bruxelles Alles over de opleidingen Sociale Promotie in Brussel.	●
Do 4 maart 8u30 > 12u30	Workshop / Ik stuur mijn zoektocht naar een job dankzij Ikigai! Wat is Ikigai? Het zit in je!	●
Do 4 maart 9u > 16u	Workshop / Gestion du stress Ik heb stress ... alleen al van het idee om bij mijn raadsman of een werkgever te moeten gaan, raak ik in paniek ...	●
Vr 5 maart 9u > 12u Of 13u > 16u	Workshop / LinkedIn en pratique LinkedIn, het professionele netwerk bij uitstek !	●
Vr 5 maart 9u > 17u OF Vr 26 maart 9u > 17u	Workshop / Mieux rebondir grâce aux techniques théâtrales. Als je ontmoedigd bent, als je het vertrouwen in jezelf en in het leven hebt verloren, dan is deze workshop voor jou!	●
Ma 8 maart 9u > 15u30	Workshop / Stress, prioriteiten en zichzelf heruitvinden Wordt je bewust van de stress die zich het afgelopen jaar heeft opgestapeld en transformeer ze in een positieve ingesteldheid!	●
Di 9 maart 10u > 12u	Infosessie / Entreprendre sans risque ? Lancez-vous avec Job Yourself! U heeft vakkennis, een project? U wilt zelfstandig aan de slag? Met Job Yourself ontwikkelt en test u uw beroepsactiviteit, zonder risico's te nemen en met begeleiding!	●
Wo 10 maart 9u > 16u	Workshop / Assertivité Leer communiceren met impact in moeilijke situaties.	●
Wo 10 maart 9u30 > 12u30	Workshop / Mieux me comprendre et gérer mon stress grâce à la sophrologie Ontdek welke handvaten sophrologie biedt en hoe u die in het dagelijkse leven kunt gebruiken.	●
Wo 10 maart 13u30 > 16u30	Workshop / Comment me positionner sur le marché de l'emploi grâce au MBTI Stel uw MBTI-profiel op aan de hand van oefeningen en afgestemd op de arbeidsmarkt.	●
Vr 12 maart 9u > 12u	Workshop / Femmes et travail : se mobiliser pour son emploi Vrouwen en Werk : Onverenigbaar ? Zeker niet !	●
Vr 12 maart 9u30 > 16u30	Workshop / 50-jaar en niet eens bang! Surfen op vooroordelen om ze in je voordeel te gebruiken De obstakels omzeilen van het zoeken naar een job als 50-plusser.	●

MAART: JOUW MAAND, JOBMAAND!

Het joblenteprogramma biedt gedurende de maand maart 2021 verschillende activiteiten aan.

U kunt de volledige beschrijving en inschrijvingsvoorwaarden vinden op de site www.printempsdelemploi.be/welcomen!

Dit evenement wordt georganiseerd door de gemeenten **Oudergem**, **Watermaal-Bosvoorde**, **Sint-Lambrechts-Woluwe** en **Sint-Pieters-Woluwe**, met de steun van de jobhuizen.

Dit jaar nodigen wij je uit om met ons mee te denken over de verbetering van onze toekomstige acties!



Verantwoordelijke uitgever: Didier Gosuin

JOB LENTE

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

MAART
2021



OUDERGEM
WATERMAAL-BOSVOORDE
SINT-PIETERS-WOLUWE
SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE

AGENDA

Vr 12 maart 10u > 11u + individuele afspraak diezelfde dag	Infosessie / Rêve ton job ! (Bilan de compétences) Neem de tijd om uw vaardigheden op te lijsten en een concreet project uit te werken. Workshop : Do 25, Vr 26 maart en Do 1 en Vr 2 april 9u > 16u – Verplicht aanwezigheid op de vier dagen!	●
Ma 15 maart 9u > 12u OF 13u > 16u	Workshop / Bien débiter sur LinkedIn LinkedIn is uw professionele imago op het net ! Ontdek de tools en de uitdagingen om het sociale netwerk voluit en efficiënt te gebruiken in uw zoektocht naar werk.	●
Di 16 maart 9u > 15u30	Workshop/ Het sollicitatiegesprek Hoe je kansen op het vinden van werk optimaliseren.	●
Wo 17 maart 9u > 12u OF 13u30 > 16u30	Workshop / Les questions posées lors d'un entretien d'embauche Hoe maakt u van uw gebrek aan ervaring een troef en hoe beantwoordt u moeilijke vragen op een sollicitatiegesprek?	●
Individuele afspraken	Infosessie / Projet de Femme Na een pauze van enkele jaren wilt u graag weer aan de slag ? U stempelt niet en bent niet afhankelijk van het OCMW. Onze workshop "Projet de Femme" is bedoeld voor u! Workshop : Ma 19, Di 20 maart, Do 22, Ma 26, Di 27 april, Ma 3, Di 4, Ma 10 en Di 11 mei – Verplicht aanwezigheid op alle dagen!	●
Wo 17 maart 9u30 > 14u OF Wo 31 maart 9u30 > 14u	Workshop / Speedcoaching entrepreneurial Een coaching van 30 minuten waarop u al uw vragen kunt stellen en van ideeën kunt wisselen met een professionele bedrijfscoach!	●
Do 18 maart 9u > 12u30 EN 13u > 16u	Workshop / Efficiënt en eerlijk communiceren... niet altijd eenvoudig! Het verbeteren van de persoonlijke communicatie betekent het verbeteren van professionele relaties.	●
Vr 19 maart 9u > 12u OF 13u > 16u	Workshop / Transition : changement et résilience In een wereld die snel verandert, in een crisis die voortduurt en waar we geen controle over hebben, in een omgeving die twijfelt, hoe in balans te blijven, weerstand te bieden, terugkaatsen en te geloven? Ontdek hoe u door deze veranderingen kunt doorstaan.	●
Vr 19 maart 9u30 > 12u30 OF 13u30 > 16u30	Workshop / Trouver son Ikigai, trouver un métier qui a du sens pour soi Aandacht voor uzelf om te ontdekken wat uw leven zin geeft.	●
Ma 22 maart 9u > 12u OF 13u > 16u	Workshop / LinkedIn – Niveau avancé U gebruikt LinkedIn actief in uw zoektocht naar werk, maar u wilt er nog beter mee leren omgaan!	●
Di 23 maart 9u30 > 13u30	Workshop / Entrepreneur, même pas peur! wilt u ondernemen? Job Yourself helpt u op weg!	●
Di 30 maart OF Wo 31 maart (individuele afspraak)	Workshop / Coaching à l'image De juiste look bij uw persoonlijkheid, de job die u zoekt en de sector waarbinnen u actief bent.	●

AGENDA

Wo 31 maart 9u > 12u30	Workshop / Wordt de auteur van je leven Geef (opnieuw) een positieve richting aan je leven en teken jouw levenspad!	●
Di 27 april 9u > 16u	Workshop / Gestion du stress Een verbanddoos voor uw stress te beheersen.	●
	Dagen overeen te komen voor individuele afspraken van 2 uren Workshop / Bilan de Compétences en individuel Besluit om tijd en energie te besteden om zichzelf professioneel opnieuw op te vinden.	●