

AGENDA

- Wo 25 maart** 10.30 > 12.00 u Lezing / **Les formations pour adultes à Bruxelles** / Alles over de opleidingen Sociale Promotie in Brussel. ●
- Wo 25 maart** 8.45 > 11.45 u Workshop / « **Je Booste ma créativité** » / Kom een ochtend lang kennismaken en experimenteren met tools die uw creativiteit een boost geven en ga er thuis mee aan de slag. Een kleurrijke, leuke en praktische ochtend ●
- Wo 25 maart** 9u > 12u OF 13u > 16u Workshop / **Revisiter sa garde-robe avec une conseillère en image** /Uw kleurenpalet, een troef op uw zoektocht naar werk! ●
- Wo 25 maart** 12.30 > 17.00u Lezing / **Les mercredis des métiers de sécurité et de la Prévention** / Stel al uw vragen en maak kennis met de veiligheids-, preventie- en hulpdienstberoepen tijdens een gezellige middag in het bijzijn van mensen uit het vak. ●
- Do 26 maart** 9.30 > 13.30u Workshop / **Entrepreneur, même pas peur!** / Jonger dan 30 en zin om te ondernemen? Job Yourself helpt u op weg! ●
- Do 26 maart** 9.30 > 11.30u Lezing / **Le contrat de travail** / De verschillende types arbeidscontracten hebben geen geheimen meer voor u! ●
- Vr 27 maart** 9.00 > 12.00u OF 13.30 > 16.30u Workshop / **Elevator Pitch : Tout dire en 120 mots et 45 secondes** / Stel uzelf efficiënt en professioneel voor in 120 woorden. ●
- Di 31 maart** 9u > 12u OF 13.30 > 16.30u Workshop / **Simulation d'entretiens d'embauche** / Bepaal uw sterke en zwakke punten tijdens een sollicitatiegesprek aan de hand van een rollenspel ●
- Di 31 maart** 9u > 12u Workshop / **Coaching à l'image** / De juiste look bij uw persoonlijkheid, de job die u zoekt en de sector waarbinnen u actief bent. (+ een individuele afspraak overeen te komen op dinsdag 31 maart na de middag of wo 1 april overdag) ●
- Di 31 maart** 9u > 16u Workshop / **Vivre ma transition avec plus de sérénité** / Transitie is een interne ontwikkeling: tussen het uit de comfortzone treden en evenwicht zoeken zijn er nog heel wat stappen, maar dewelke en hoe herkent u ze? ●
- Do 23 april** 8.45 > 15.30u Workshop / « **Vision 360 de mon projet** » / Kom kennismaken met de tools die u nodig heeft om uw project uit te werken en te beheren. Vertrek met een pak concrete en gevarieerde handvaten en een actieplan voor uw project. ●
- Vr 24 april** 8.45 > 12.30u Workshop / « **Transforme les « NO » en « NEXT »** » / Maak van een 'No' een 'Next' of de kunst om overeind te krabbelen na de tegenslagen van het leven (en de zoektocht naar werk) ●
- Ma 27 april tot Vr 5 juni** 9.00 > 16.30u Workshop / **RE-START** / De weg kwijt, de moed verloren, behoefte om vooruit te gaan, zin om te dromen? Wat als u het avontuur Re-Start eens probeerde? Re-Start is 3 chille weken om aan uw zelfvertrouwen te werken, uw toekomst uit te denken en uw projecten concreet te maken! ●
-

MAART: JOUW MAAND, JOBMAAND!

Het joblenteprogramma biedt gedurende de maand maart 2020 verschillende activiteiten aan.

U kunt de volledige beschrijving en inschrijvingsvoorwaarden vinden op de site www.printempsdelemploi.be/welcomen!

Dit evenement wordt georganiseerd door de gemeenten **Oudergem**, **Watermaal-Bosvoorde**, **Sint-Lambrechts-Woluwe** en **Sint-Pieters-Woluwe**, met de steun van de jobhuizen.

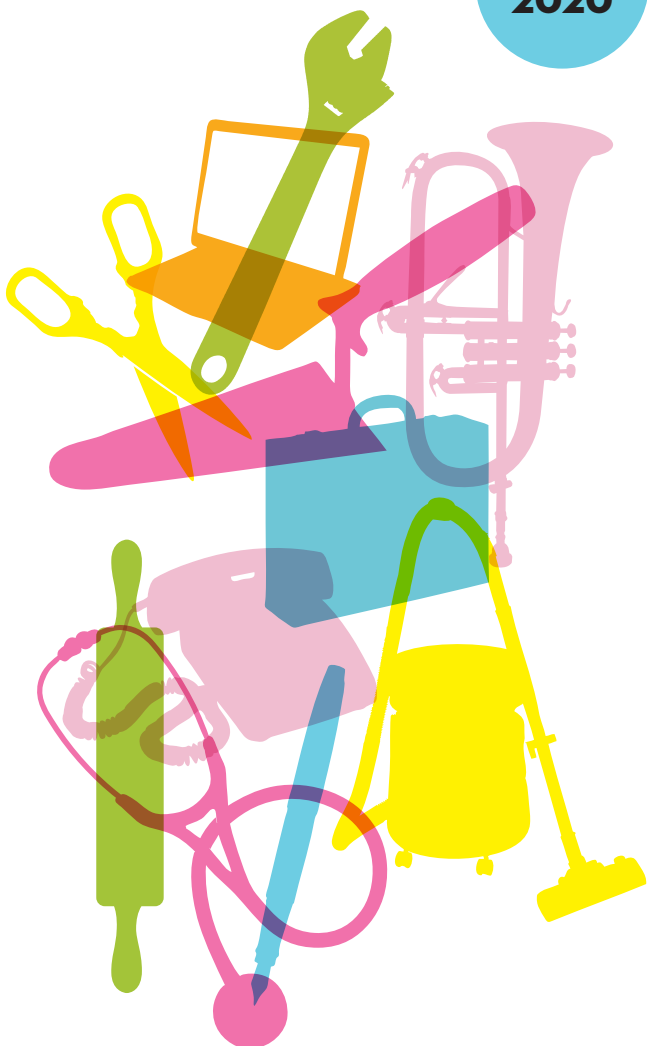


Références

JOBLENTE

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

MAART
2020



OUDEGEM
WATERMAAL-BOSVOORDE
SINT-PIETERS-WOLUWE
SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE

AGENDA

Ma 2 maart

9u > 12u
Of 13u > 16u

Workshop / **LinkedIn en pratique**
LinkedIn, het professionele netwerk bij uitstek!



Di 3 maart

14u > 17u

Salon de l'emploi / De geknipte gelegenheid om kennis te maken met werkgevers die aanwerven en om tips van professionals te krijgen!



Wo 4 maart

9u > 12u
OF 13u > 16u

Workshop / **Speedcoaching entrepreneurial** / Een coaching van 30 minuten waarop u al uw vragen kunt stellen en van ideeën kunt wisselen met een professionele bedrijfscoach!



Wo 18 maart

9u > 12u
OF 13u > 16u

Wo 4 maart

9u > 12u
OF 13u tot 16u

Workshop / **Transition : un tremplin pour le passage dans le monde du travail** / Neem uw project in handen



Do 5 maart

8.45 > 12.30 u

Workshop / « **Deviens ton meilleur ami** » / Verwen uzelf met een ochtend me-time en word uw eigen beste vriend! U krijgt alle tools voor uw koffertje 'Zelfvertrouwen'



Do 5 maart

9u tot 12u

Workshop / **A la découverte de l'intelligence émotionnelle** / Emoties: een sterkte! En als we nu ook nog leren ze te gebruiken?



Do 5 maart

13.30 tot 16.30u

Workshop / **Une bonne communication pour un premier contact** / Een goede eerste indruk maken ... en goed communiceren, niet altijd gemakkelijk!



Vr 6 maart

9u tot 16u

Workshop / **Work in progress**
Vind uw weg!



Vr 6 maart

9u > 17u OF

Do 27 maart

9u > 17u

Workshop / **Réussir son entretien d'embauche grâce aux techniques théâtrales** / U raakt de draad van uw gedachtegang kwijt, u praat te snel of te stil, u wordt verlamd door de zenuwen, u weet niet waar te kijken en wat u met uw handen moet doen, dan is dit de workshop die u nodig heeft!



Vr 6 maart

9u > 16u

Workshop / **En jeu et confiance en soi** / Bouw aan uw zelfvertrouwen met deze theaterworkshop



Vr 6 maart

10u > 11u

Do 26 maart, Vr

27 maart en

Do 2, Vr 3 april

9u > 16u

Infosessie / **Rêve ton job!** (Bilan de compétences)
Neem de tijd om uw vaardigheden op te lijsten en een concreet project uit te werken.
(+ individuele afspraak diezelfde dag)



Ma 9 maart

9u tot 12u
OF 13u > 16u

Workshop / **Bien débiter sur LinkedIn** / LinkedIn is uw professionele imago op het net! Ontdek de tools en de uitdagingen om het sociale netwerk voluit en efficiënt te gebruiken in uw zoektocht naar werk.



Di 10 maart

9u > 12u OF
13.30 > 16.30u

Workshop / **Les questions posées lors d'un entretien d'embauche** / Hoe maakt u van uw gebrek aan ervaring een troef en hoe beantwoordt u moeilijke vragen op een sollicitatiegesprek?



AGENDA

- Di 10 maart**
10u > 12u
Infosessie / **Entreprendre sans risque ? Lancez-vous avec Job Yourself!** / U heeft vakkennis, een project? U wilt zelfstandig aan de slag? Met Job Yourself ontwikkelt en test u uw beroepsactiviteit, zonder risico's te nemen en met begeleiding! ●
- Wo 11 maart**
9u > 16u
Workshop / **Assertivité**
Leer communiceren met impact in moeilijke situaties. ●
- Wo 11 maart**
9.30 > 12.30u
Workshop / **Mieux me comprendre et gérer mon stress grâce à la sophrologie** / Ontdek welke handvaten sophrologie biedt en hoe u die in het dagelijkse leven kunt gebruiken ●
- Wo 11 maart**
13.30 > 16.30u
Workshop / **Comment me positionner sur le marché de l'emploi grâce au MBTI** / Stel uw MBTI-profiel op aan de hand van oefeningen en afgestemd op de arbeidsmarkt ●
- Do 12 maart**
10u > 12u
Lezing / **L'EFP : Formation de talents. Pour qui, pourquoi et comment?** / Leer-werktraject: maak kennis met meer dan 200 beroepen en zet uw ervaring in de verf! ●
- Do 12 maart**
9u > 12u
Workshop / **Gestion du stress** / Ik heb stress ... alleen al van het idee om bij mijn raadsman of een werkgever te moeten gaan, raak ik in paniek ... ●
- Do 12 maart**
8.45 > 15.30u
Workshop / **« Accède à la meilleure version de toi-même! »**
Neem een dagje voor uzelf! Kom ontdekken welke talenten en kwaliteiten u heeft en leer hoe u ze in de verf kunt zetten. ●
- Do 12 maart**
13u > 16u
Workshop / **Yoga du rire et pleine conscience**
Het kan deugd doen om zomaar te lachen! ●
- Vr 13 maart**
9u > 16u
Workshop / **Slam vers l'emploi** / Ontwikkel en beheers spreektechnieken voor een sollicitatiegesprek ●
- Vr 13 maart**
10u > 11.30u
Projectie-debat / **Nuit bleue**
Nachtelijke hyperconnectiviteit verstoort de slaap grondig ●
- Vr 13 maart**
9u > 10.00u OF
11.45 > 12.45 u
Workshop / **ESCAPE GAME sommeil : La chambre d'Elisa**
Ontdek het geheim om te winnen: 1 uur pret! ●
- Vr 13 maart**
8.45 > 15.30u
Workshop / **Le Why** / Neem een dagje voor uzelf! Kom hier ontdekken wat uw levensdoel is en hoe u zich voluit kunt ontplooiën. ●
- Ma 16 maart**
13.30 > 16.30u
Lezing / **Les compétences de demain**
Welke vaardigheden zijn nodig voor de jobs van morgen? ●
- Ma 16 maart**
9u > 12u OF
13u > 16u
Workshop / **LinkedIn – Niveau avancé** / U gebruikt LinkedIn actief in uw zoektocht naar werk, maar u wilt er nog beter mee leren omgaan! ●
- Ma 16 maart**
9.00 > 15.30u
EN Ma 23 maart tot Do 26 maart
9.00 > 15.30 u
Workshop / **Job Coaching** / U wilt graag professionele tips en steun van mensen uit de branche krijgen voor uw zoektocht naar werk? U wilt uw kansen op werk maximaliseren? Schrijf u dan in en kom langs! ●
-

AGENDA

- Di 17 maart**
9u > 16u
Workshop / **Explorer – Se valoriser – Agir**
Uzelf leren kennen om uzelf te laten kennen 
- Di 17 maart**
10u > 12u
Infosessie / **Un coaching personnalisé avec Team4Job!**
/ U wilt aansluiting vinden bij uw beroepssector, u wilt zelfvertrouwen krijgen en uw netwerk uitbouwen? Kom dan langs voor het mentoraat bij Team4Job! 
- Di 17, Wo 18 en Do 19 maart**
9u > 12u
Workshop / **Initiation au mail** / Leer werken met internet en e-mail, een grote troef in uw zoektocht naar werk! 
- Wo 18 maart**
9u > 16u
Workshop / **Valeurs d'entreprise et valeurs individuelles : motivation et leviers pour sa recherche d'emploi** / Hoe maak ik het verschil tussen persoonlijke en bedrijfswaarden om mijn zoektocht naar werk te optimaliseren? 
- Wo 18 maart**
10u > 11u
Infosessie / **Projet de Femme** / Na een pauze van enkele jaren wilt u graag weer aan de slag? U stempelt niet en bent niet afhankelijk van het OCMW. Onze workshop 'Projet de Femme' is bedoeld voor u!
(Workshop : 27, 28, 29 april en 5, 6, 11, 12, 18, 19 mei van 9.00 tot 12.00 u) 
- Wo 18 maart**
14u > 18u
JOB DAY étudiant / Kom langs en praat met werkgevers uit verschillende domeinen 
- Do 19 maart**
9.30 > 16.30 u
Workshop / **Trouver son Ikigai, trouver un métier qui a du sens pour soi** / Aandacht voor uzelf om te ontdekken wat uw leven zin geeft. 
- Do 19 maart**
9u > 12u
Workshop / **Et si vous deviez engager quelqu'un, est-ce que ce serait vous?** / Hoe beantwoordt u aan de verwachtingen van de werkgever? Geef uzelf alle kansen! 
- Do 19 maart**
9.30 > 11.30u
Lezing / **Les droits et obligations des chercheurs d'emploi** / U wilt weten welke rechten en plichten u heeft als werkzoekende? Dit is de lezing die u nodig heeft! 
- Vr 20 maart**
9.30 > 13.30 u
Workshop / **Likes et Followers**
Een hypergeconnecteerd leven 
- Vr 20 maart**
9u > 12u OF
13.30 > 16.30u
Workshop / **Trop jeune, pas assez ... Mais pas que ça!**
Uw imago optimaliseren en bouwen aan uw zelfvertrouwen. 
- Di 24 maart**
9u > 16u
Workshop / **Croyances limitantes et auto-sabotage** / 'Soms zijn het niet de anderen, maar ben ik zelf degene die het me moeilijk maakt of die me niet toestaat om te proberen: hoe raak ik hieruit en hoe neem ik barrières in mijn zoektocht naar werk weg? 
- Di 24, Do 26, Di 31 maart, Do 2, Ma 20 en Di 21 april**
9.30 > 12.30u
Do 23 april
16u > 18u
Workshop / **Nos pépites – Révèle tes talents!** / U bent tussen 18 en 30 jaar. U bent op zoek naar werk, maar u weet niet altijd welke uw troeven en talenten zijn? Dan is dit een workshop voor u! Een mooie gelegenheid om uw verhaal en parcours in de kijker te zetten, uw troeven te ontdekken en uw talenten te laten zien. 
-