

AGENDA

- Woe 27 maart** Ma 8 tot Do 11 april van 9u tot 16u.
9u > 12u of
13.30u > 16.30u
Workshop / **Elevator Pitch : Tout dire en 120 mots et 45 secondes**
Stel jezelf voor in 120 woorden op een efficiënte en professionele manier.
- Woe 27 maart** van 9u30 > 16u
Workshop / **Gérer la diversité**
Leer omgaan met de effecten die voortkomen uit onze verschillen en maak er een bron van rijkdom en efficiëntie van.
- Wo 27 maart** van 10u > 11u
Infosessie / **Projet de femme**
Je wil graag terug aan het werk na een pauze van meerdere jaren ?
Je ontvangt geen werkloosheidsuitkering en bent niet afhankelijk van een OCMW ?
Dan is onze workshop "Projet de femme" iets voor jou !
- Do 28 maart** van 9 > 12u
Workshop / **Gestion du stress avant un entretien d'embauche**
Sofrologie is een eenvoudig en effectief hulpmiddel voor fysieke en emotionele ontspanning dat je in het dagelijkse leven kan gebruiken.
- Do 28 maart** 13.30u > 16.30u
Workshop / **Comment cibler les offres d'emploi qui me conviennent le mieux ?**
Hulpmiddel om vacatures uit te kiezen en erop te solliciteren, in functie van mijn waarden en persoonlijkheid.
- Do 28 maart** 9u > 12u of
13.30u > 16.30u
Workshop / **Simulation d'entretiens d'embauche**
Rollenspel voor het ontdekken van je sterktes en zwaktes tijdens een sollicitatiegesprek.
- Vr 29 maart** 14u > 16u
Infosessie / **Créer son emploi sans risque avec Job Yourself**
Heb je een specifieke know-how voor een bepaald project ?
Wil je je eigen job creëren ?
Met JobYourself, kan je risicoloos je activiteit opbouwen en uittesten, terwijl toch je statuut en sociale toelagen behoudt !
- Vr 29 maart** 9u > 13.30u
Workshop / **Prêt pour mon entretien d'embauche !**
Sleutels om je troeven en vaardigheden tijdens een sollicitatiegesprek tot hun recht te laten komen.
- Di 2 april** 9u > 12u +
een individuele afspraak Di 2 of Wo 3 april
Workshop / **Coaching à l'image**

MAART: JOUW MAAND, JOBMAAND!

De JobLente biedt je een waaier aan activiteiten aan gedurende de hele maand maart 2019.

Je vindt een uitgebreide beschrijving alsook de inschrijvingsvoorwaarden op de website **www.printempsdelemploi.be**

Dit evenement is het resultaat van een samenwerking tussen de Jobhuizen van de Gemeenten **Oudergem, Watermaal-Bosvoorde, Sint-Lambrechts-Woluwe** en **Sint-Pieters-Woluwe**.



Verantwoordelijke uitgever: Eric Bott

JOBLENTE

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

MAART
2019



OUDERGEM
WATERMAAL-BOSVOORDE
SINT-PIETERS-WOLUWE
SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE

AGENDA

11 > 31 maart op afspraak	Workshop / Simulation filmée d'entretien d'embauche Verbeter uw presentatie tijdens een sollicitatiegesprek dankzij een gefilmde simulatie.	●
Ma 11 maart 9u > 16u	Workshop / Femme et travail : diversité essentielle au sein des organisations Vrouwen en Werk: Onverenigbaar ? Zeker niet !	●
Ma 11 maart en Vr 15 maart of 9u > 12 u 13u > 16 u	Workshop / En quoi ma garde-robe m'aide dans ma recherche d'emploi? Welke invloed kan een kleur hebben op de huidskleur en geeft ze een gezonde gloed of het tegenovergestelde effect? Hoe kan de snit van een kledingstuk mijn figuur tot zijn recht laten komen? Hoe is dit een «pluspunt» in mijn zoektocht naar werk? Uitleg en persoonlijk advies. Workshop voor vrouwen EN mannen.	●
Di 12 maart 9u > 12u	Workshop / La diversité au travail: une richesse à valoriser ! Leer hoe u uw diversiteit in uw zoektocht naar werk benadrukt	●
Di 12 maart 14u > 17u	Jobbeurs Een gedroomde kans om rekruterende werkgevers te ontmoeten en tips van experts te krijgen.	●
Wo 13 maart 10.30u > 12u	Conferentie / Les formations pour adultes à Bruxelles Kom alles te weten over volwassenopleidingen in Brussel	●
Wo 13 maart 13u > 16u	Workshop / Valeurs d'entreprise et valeurs individuelles : motivation et levier pour votre recherche d'emploi Hoe onderscheid te maken tussen individuele en bedrijfs waarden om uw zoektocht naar werk te optimaliseren?	●
Woe 13 maart 9u > 12u	Conferentie / L'ABC des générations XYZ Sleutels tot een beter begrip van de X-, Y- en Z-generatie.	●
Woe 13 maart 13u > 16u of do 14 maart 9 > 12u of 13 > 16u	Workshop / XYZ et BB: Mieux communiquer pour mieux collaborer Sleutels om beter te communiceren tussen BB, X, Y en Z: de workshop.	●
Wo 13 maart 10u > 11u	Infosessie / Rêve ton job ! (Bilan de compétences) Neem de tijd om je vaardigheden en competenties in kaart te brengen en zo een concreet individueel project uit te werken.	●
Do 14 maart 9u > 12u of 13.30u > 16.30u	Workshop / Notre langage corporel: communication universelle quelles que soient nos différences Ontdek de geheimen van lichaamstaal. 93% van onze communicatie is non-verbaal: maak daar gebruik van !	●
Vr 15 maart 8u30 > 17u	Workshop / Le Printemps de l'Emploi au féminin ! Aan de hand van diverse workshops en uitwisselingen wordt ingegaan op de diversiteit van vrouwen op de arbeidsmarkt!	●

AGENDA

Vr 15 maart 9u > 12u 13.30u > 16.30u	Workshop / Diversité de nos personnalités, les identifier pour mieux développer nos compétences Zichzelf beter leren kennen om zich beter te kunnen profileren !	●
Vr 15 of Do 21 maart 9u > 17u	Workshop / Grâce aux techniques théâtrales, exploiter sa différence plutôt que la cacher. Dankzij theatertechnieken, je unieke zelf in de verf leren zetten.	●
Ma 18 maart 9u > 12u of 13u > 16u	Workshop / LinkedIn en pratique LinkedIn, het professioneel netwerk bij uitstek !	●
Ma 18 maart 14 > 16 u	Workshop / Interactions sexistes: quelles sont les réactions des femmes et comment les expliquer ? Hoe het alomtegenwoordige seksisme aanpakken? De directe confrontatie: een effectieve methode, maar een die vrouwen weinig gebruiken!	●
Van 18 > 28 maart 9u > 15u30	Workshop / Groupe "Job coaching" (2 x 4 opeenvolgende dagen) Vergroot uw kansen op het vinden van een baan door middel van job coaching.	●
Ma 18, Di 19 en Wo 20 maart 9u > 12u	Atelier / Initiation au mail Internet en e-mail ontdekken en leren gebruiken, belangrijke middelen in mijn zoektocht naar werk.	●
Di 19 maart 8u30 > 16u	Workshop / Nutrition Stratégique pour performer toute la journée U wil beter presteren tijdens uw zoektocht naar werk? Alles start met de juiste voeding!	●
Di 19 maart 9u > 12u 13.30u > 16.30u	Workshop / Renforcer l'estime de soi quel que soit notre âge, notre genre, notre origine In zichzelf geloven, zichzelf naar waarde schatten, daarvoor moet je je waarden kennen !	●
Di 19 maart of Di 26 maart 9u > 16 u	Workshop / Croyances limitante et auto-sabotage «Soms ben ik het en niet anderen die me belemmeren of verbieden om te proberen: hoe krijg ik een duidelijker overzicht en kan ik bepaalde obstakels in mijn zoektocht naar werk wegnemen?»	●
Woe 20 maart 9u > 12 u	Conferentie / Culture, religions, emploi en twichiyet ... Ik ben Samira, ik ben een multinational op mijn eentje. Een kmo, maar gevestigd in meerdere landen waar culturen en religies zich vermengen. Soms, maatschappelijk werkster, Waals, moeder, minnaar, inwoner van Péruwelz, Marokkaans, Belgisch, katholiek, moslim, atheïst, opleider, danser, creatieveling, vrouw en twichiyet ... Ik ben dat alles tegelijk en tegelijkertijd ben ik Mezelf. Ik heb mezelf geen vragen gesteld tot de dag dat ik nageroepen werd met «vieze Arabische, ga terug naar je land». Vanaf die dag wist ik niet meer wie ik was ...	●

AGENDA

Woe 20 maart 9u30 > 12u	Workshop / Le Yoga du rire U wil psychosociale risico's verminderen? Dan is deze workshop geknipt voor u!	●
Woe 20 maart 13u > 16 u of Woe 27 maart 9u > 12 u of 13u > 16 u	Workshop / Emploi, diversité et interculturalité In de context van een baan of in het dagelijkse leven is de ontmoeting met de Ander soms pijnlijk. Wij beoordelen of worden beoordeeld op onze verschillen. We verwerpen de ander of worden afgewezen voor wie we zijn. Interculturele ontmoeting is een verrijkende ervaring, waardoor we ons meer kunnen openbaren om beter met anderen te communiceren.	●
Wo 20 maart 9u > 16u	Workshop / Assertivité Hoe te communiceren met impact in een moeilijke situatie?	●
Do 21 maart 9u > 13u	Workshop / Entrepreneur même pas peur ! Ben je 30 jaar of jonger, heb je ooit overwogen om een persoonlijk ondernemingsproject te ontwikkelen?	●
Do 21 maart 9u > 12u of 13u > 16u	Workshop / Préjugés, stéréotypes et croyances Leer om vooroordelen en overtuigingen te identificeren om ze beter te deconstrueren	●
Do 21 maart 14u > 16u	Workshop / Comment réussir ma vie professionnelle en dormant ? Maak een succes van je werkleven door je slaap aan te pakken.	●
Vr 22 maart 9u > 12u of 13.30u > 16.30u	Workshop / Les 100 questions posées lors des entretiens d'embauche: faire de sa diversité un atout Een goede voorbereiding op je sollicitatiegesprek is een niet te onderschatten troef.	●
Vr 22 maart 9u > 16u	Workshop / En jeu et confiance en soi Win aan zelfvertrouwen door theaterlijke expressie.	●
Ma 25 maart 9u > 16u	Workshop / La prospection par téléphone Optimaliseer je zoektocht naar werk per telefoon.	●
Ma 25 maart 9u > 16.30u	Workshop / Réaliser un CV par compétences Win aan zelfvertrouwen door theaterlijke expressie	●
Ma 25 maart 9u > 12u of 13u > 16u	Workshop / Bien débiter sur LinkedIn LinkedIn is het sociale netwerk voor je online professionele imago ! Kom het belang ervan ontdekken en tools aanleren om er optimaal gebruik van te maken in je zoektocht naar werk.	●
Di 26 maart 9u > 16u	Workshop / Job coaching De sterke punten van diversiteit op de arbeidsmarkt	●
Di 26 maart 10u > 11u	Infosessie / "TIP TOP Emploi !" Atelier de recherche active d'emploi pour les 45+ een workshop van 4 dagen om vergezeld worden als werkzoekende. Workshop datum : Vanaf	●